

# Vier de verbinding!



## Training voor docenten

### Voorkom pesten, stimuleer samenwerken

#### Pesten

Pesten is een veel besproken onderwerp, zowel op scholen en verenigingen. Uit onderzoek is gebleken dat pesterijen zeer schadelijke effecten kunnen hebben voor kinderen tot ver in de volwassenheid. Scholen zijn verplicht om het pestprobleem aan te pakken maar de vele antipestprogramma's hebben er tot nu toe niet geleid dat pesten niet meer voorkomt op scholen. We weten dat aandacht voor bepaald gedrag het juist kan versterken. Naast het bespreken van het verschil tussen pesten en plagen én de verschillende vormen van pesten, is deze training vooral gericht op het voorkomen van pestgedrag door aandacht voor het vergroten van het zelfvertrouwen, de zelfredzaamheid en jongeren leren echt samen te werken (zich samen verantwoordelijk voelen voor een gezonde en plezierige sfeer in de groep).

#### Oplossingsgerichte gespreksvoering

Hoe begeleid je als docent je leerlingen, zowel pester als gepeste op een zinvolle manier. Belangrijk is om echt contact met ze te maken door ze werkelijk te ontmoeten (verbinding). Hoe je als docent met leerlingen communiceert speelt daarbij een belangrijke rol. We maken gebruik van oplossingsgerichte gesprekstechnieken. Hierdoor wordt de rol van de docent positiever doordat we ons richten op de oplossing i.p.v. alleen aandacht te schenken aan het probleem.

De visie en het beleid van een school spelen een belangrijke rol in de aanpak van pestgedrag. Wat verwacht de school van docenten, mentoren, leerlingen en ouders. Waarden, regels, consequenties en een duidelijk pestprotocol komen aan bod tijdens deze training.

**Programma** 1-2 dagdelen

#### Presentatie

##### Pesten

- Wat is pesten?
- Achtergrond pester en gepeste
- Verschillende vormen van pesten

##### Signaleren

- Observeren-interpretieren
- Signaleringslijst

##### Aanpak

##### Oplossingsgerichte gespreksvoering

- Klassengesprek
- Individueel gesprek (pester-gepeste)

##### Preventie

##### Rollenspel o.l.v. trainingsacteur

*Achter een negatieve gedachte schuilt  
altijd een positieve wens.*